

# 事業計画書（ジョブデザインキャンパス）

～スローガン：未来の“働く”をデザインする～

## 1. 事業概要

事業所名：ジョブデザインキャンパス

所在地：千葉県印西市大森 2550-1 松本ビル 101

開所予定日：2025 年 12 月 1 日

定員：10 名

対象：障害児

## 2. 事業の目的

将来的な「社会参加」や「働くこと」を見据え、社会生活スキル・職業準備性を育てる支援を行う。自己理解、感情コントロール、報連相、面接練習、PC スキル、協働力の育成を通じて、“働く力” “人と関わる力” “自己を律する力” を養う。

## 3. 支援の全体方針

子どもたちの「得意・苦手」を理解し、本人の意思を尊重する支援を行う。実体験を重視し、体験学習・ロールプレイ・チーム活動を中心としたプログラムを提供する。学校・家庭・地域との連携を図り、進路・就労を見据えたサポート体制を構築する。

## 4. 各領域別支援内容

### 【健康・生活】

- ・着替え・身だしなみ・時間管理・生活リズム安定支援
- ・挨拶・報連相を日課として定着
- ・ストレスサインの把握・休息の取り方を学ぶ
- ・家庭連携ノートで生活習慣の改善をサポート

### 【運動・感覚】

- ・軽運動やヨガによる姿勢・集中力向上
- ・タイピングや作業訓練を通じた巧緻性強化
- ・環境に応じた自己調整（光・音・人の多さなど）
- ・集中とリラックスの切り替えを体験的に学ぶ

### 【認知・行動】

- ・PC スキル（Word・Excel・PowerPoint）トレーニング
- ・計画立案・自己評価・ToDo 管理トレーニング
- ・記憶力・注意力向上課題（情報整理・図形課題）
- ・問題解決思考・自己課題への取り組み

### 【言語・コミュニケーション】

- ・面接ロールプレイ（応募者役・面接官役の両方を体験）
- ・報連相・質問・メモ練習
- ・聞き取り・要約・要点整理スキルトレーニング
- ・プレゼンテーション・スピーチ練習

### 【人間関係・社会性】

- ・グループ活動での協力・役割分担体験
- ・社会的マナー講座（敬語・姿勢・表情・話し方）
- ・対人トラブル時の適切な対応法（断り方・謝り方）
- ・地域交流活動（ボランティア・事業所見学など）

### 【情緒・自己理解】

- ・感情日誌・セルフモニタリング
- ・アンガーマネジメント・呼吸法・マインドフルネス
- ・自尊感情・成功体験を意識化する「できたこと記録」
- ・キャリアワーク（将来の自分像・興味分析）

## 5. 保護者支援

- ・定期面談（6カ月 1 回）で成長・課題・家庭での様子を共有
- ・家庭でも実践できるコミュニケーショントレーニングの提案
- ・進路相談（高校・通信制・専門校・就労支援など）
- ・ストレス・メンタルサポートに関する情報提供
- ・家庭と連携した長期的支援計画の策定

## 6. 地域・関係機関連携

- ・印西市教育委員会・中学校との連携
- ・地域企業・就労支援機関との情報交換
- ・保護者会・情報共有会の定期開催